

Veled vagyunk!

A NYÍREGYHÁZI SZOCIÁLIS GONDOZÁSI KÖZPONT INFORMÁCIÓS FÜZETE

Bemutatkozunk

Hazánkban a 65 éves és ennél idősebb népesség aránya az elmúlt időszakban 13%-ról 19%-ra növekedett, és az előrejelzések szerint 2070-re eléri a 29%-ot.

A korábbi időszakhoz képest ma sokkal több ember él meg magasabb életkort, ami amellett, hogy rámutat arra, hogy az idősök védelmében hozott szociális intézkedések és a részükre nyújtott egészségügyi és szociális ellátások eredményesek, a kor előrehaladtával megjelenő betegségek és az elmagányosodás új kihívások elé állítja a társadalmat, mivel egyre nő a felügyeletre, a gondozásra, ápolásra szoruló idősök száma.

Nyíregyházán az időskorúak száma meghaladja a lakosság 15%-át, akik jelentős számban egyszemélyes háztartásban vagy szintén időskorú társukkal élnek.

Az egyszemélyes háztartások száma folyamatosan emelkedik, az egyedül maradók nem szíve-

sen adják fel korábbi megszokott környezetüket, lakóhelyüket, nem szívesen költöznek össze hozzátartozóikkal.

Nyíregyháza város önkormányzatának, egyik legfőbb törekvésében, a városlakók szociális biztonságának megteremtésében, a Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ több évtizedes együttműködésben vesz részt, szolgáltatásnyújtását folyamatosan a városlakók igényeinek megfelelően bővítve és optimalizálva, figyelemmel a település szerkezetének sajátosságaira, tekintve, hogy városunkban a nagyvárosokra jellemző lakótelepek mellett megtalálhatóak családi házas városrészek és a szórványosan lakott, de szintén a város területéhez tartozó jellegzetes bokortanyák is.



Szolgáltatásaink azonban nem csak az idősöknek, hanem más, különböző nehézségekkel küzdő társadalmi csoportoknak is segítséget nyújtanak egyéni élethelyzetük javításában, társas kapcsolataik fejlesztésében, problémáik megoldásában.

Fontos közlemények:

- SZOCIÁLIS ALAPSZOLGÁLTATÁSOK IDŐSEKNEK
- SZAKOSÍTOTT ELLÁTÁS - IDŐSEK OTTHONA
- SZOCIÁLIS ALAPSZOLGÁLTATÁSOK NEM CSAK IDŐSEKNEK
- GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKŐZ KÖLCSÖNZÉS

A tartalomról:

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS	1
IDŐSEK ÉS DEMENSEK NAPPALI ELLÁTÁSA	2
SZOLGÁLTATÁSOK FOGYATÉKOS SZEMÉLYEKNEK	3-4
SZOLGÁLTATÁSOK PSZICHIÁTRIAI BETEGEKNEK	5-6
TÁMOGATÓ SZOLGÁLTATÁS ÉS JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS	7
NAPPALI ELLÁTÁS SZENVEDÉLY-BETEGEKNEK	8
IDŐSEK OTTHONAI	9-10

Veled vagyunk!



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/580-1019

„A SZOLGÁLTATÁS A
VÁROS TELJES
KÖZIGAZGATÁSI
TERÜLETÉT LEFEDI,
AZT A
MUNKASZERVEZÉS
HATÉKONYSÁGÁNAK
NÖVELÉSE
ÉRDEKÉBEN
GONDOZÁSI
KÖRZETEKRE
OSZTVA”



„Ahogy időseinkről gondoskodunk, azzal gyermekeinknek szolgáltatunk példát tiszteletről, becsületről, állhatatosságról.”

Rege Sándor

Házi segítségnyújtás

A házi segítségnyújtás olyan szolgáltatási forma, amely az igénybe vevő önálló életvitelének fenntartását - *szükségleteinek megfelelően* - lakásán, lakó-környezetében biztosítja, valamint hozzájárul ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevő fizikai, mentális, szociális szükségletei saját környezetében, életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően, meglévő képességeinek fenntartásával, felhasználásával, fejlesztésével biztosítottak legyenek.

Az intézmény által működtetett házi segítségnyújtás szolgáltatás a város teljes közigazgatási területét lefedi, azt a munkaszervezés hatékonyságának növelése érdekében gondozási körzetekre osztva, mely körzetekben

a szolgáltatást felsőfokú szakképesítéssel rendelkező szociális munkatársak szakmai irányítása és ellenőrzése mellett biztosítják a gondozók, 100%-os szakképzettségi arány érvényesülésével.

A szolgáltatást a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján nyújtjuk.

A szolgáltatásra való jogosultságot a gondozási szükséglet alapozza meg, ezért a szolgáltatásnyújtást a kérelem benyújtását követően lefolytatott, gondozási szükséglet vizsgálat előzi meg.

Amennyiben az érintett gondozási szüksége 0. fokozatú, de hatvanötödik életévét betöltötte és egyedül él, vagy hetvenedik életévét betöl-

tötte és lakóhelye közműves vízellátás vagy fűtés nélküli, vagy hetvenötödik életévét betöltötte, vagy egészségi állapota miatt átmeneti jelleggel - időszakosan vagy tartósan - a lakását nem képes kíséret nélkül elhagyni, háztartási tevékenységeit nem, vagy részlegesen képes ellátni, részére szociális segítségnyújtása indokolt.

I., II. és III. fokozatú gondozási szükséglet esetén biztosítható személyi gondozás, azzal, hogy a szolgáltatási elemet III. fokozatú gondozási szükséglet fennállása esetén, a bentlakásos intézményi ellátás igénybevételének lehetőségéről történő értesítés mellett, az intézményi elhelyezés időpontjáig biztosítjuk.

Mi az a gondozási szükséglet vizsgálat?

A gondozási szükséglet vizsgálatát munkatársaink – egyes kérdésekben a háziorvossal együttműködve – végzik, és megállapításukat az ún. Értékelő adatlapon rögzítik. A vizsgálat kiterjed például a szolgáltatást igénylő térbeli-időbeni tájékozódási, étkezési, öltözködési, tisztálkodási és kommunikációs képességeire, és terápia követésére is.

A kitöltött adatlapból, egy példányt átadunk az igénylőnek is.

Miben segít a szolgáltatás?

A gondozók segítséget nyújtanak pl. a lakás életvitelszerűen használt helyiségeinek (háló- és fürdőszoba, konyha) takarításában, a bevásárlásban, a személyi higiéné fenntartásában, és a háziorvos írásos rendelésén alapuló terápia követésében.

Veled vagyunk!

Idősek és demens személyek nappali ellátása

Az idősek nappali ellátásának célja, hogy az igénybe vevők szociális helyzetének javításában, egészségük megőrzésében segítséget, és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújtson.

Fontos területe az idősebb generáció közösségi életének, feladata a helyi igényeknek megfelelő, rendszeres napi programok, foglalkozások szervezése

és a folyamatos gondozói felügyelet biztosítása.

A szolgáltatást a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján nyújtjuk.

Intézményünk 7 idősek klubját működtet Nyíregyháza város területén.

2020 májusától az 1. sz. Idősek klubjában és a 9. sz. Idősek Klubjában 6-6 fő részére, lehetővé vált a

demens személyek részére nyújtott nappali ellátás biztosítása is.

Az ellátotti igényekhez igazodva, 2020-ban klubjaink nyitvatartását módosítottuk, melyek hétfőtől péntekig immár 8.00-16.00 óra között állnak a klubtagok rendelkezésére, a 3. sz. Idősek Klubjában (Nyíregyháza, Csaló köz 11-13.) hétfőn és ünnepnapokon is.



Telefonszámaink:

0642/416-083

0642/417-802

0620/298-3370

1.sz. IK: 0620/298-3270

2.sz. IK.: 0620/298-3280

3.sz. IK.: 0620/298-3288

6.sz. IK.: 0620/298-3320

7.sz. IK.: 0620/298-3330

9.sz. IK.: 0620/298-3333

Nyírszölösi IK.: 0620/669-9330

A demens személyek nappali ellátása olyan szociális alapszolgáltatás, melynek célja, hogy az egyedül vagy hozzátartozóval, saját otthonukban élő demens személyek számára, állapotuknak és speciális szükségleteiknek megfelelően, az igénybe vevők szociális helyzetének javításában, egészségük megőrzésében segítséget, és mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújtson. Az idősek nappali ellátásához hasonlóan, fontos területe az érintettek közösségi életének, és feladata a helyi igényeknek megfelelő, rendszeres napi programok, foglalkozások szervezése, valamint a folyamatos gondozói felügyelet biztosítása, annak érdekében, hogy az izolációt megszüntetve, az életminőséget megőrizve vagy javítva, biztonságban, tevékenyen, jó közérzettel teljenek az ellátottak mindennapjai.

Mit tehet, ha hozzátartozóján a demencia jeleit észleli?

Intézményünk az időskori mentális problémával küzdő érintettek és hozzátartozóik részére történő segítségnyújtás érdekében, egy telefonos segítségnyújtási lehetőséget is biztosít, működteti az ún. „VELED VAGYUNK” Krízisvonalat.

Ha kérdése van a demenciával kapcsolatban, hívja a 0620/279-5992 telefonszámot, hogy közösen kereshessünk megoldást!

Milyen tünetekre érdemes figyelnie?

- a mozgás megváltozása
- a finommozgások – pl. írás – megváltozása
- orientációs problémák
- felejtés
- személyi higiéné elhanyagolása

KLUBJAINK:

1.SZ. IK.
VÉCSEY KÖZ 2.

2.SZ. IK.
OROS, FŐ U. 3.

3.SZ. IK.
CSALÓ KÖZ 11-13.

6.SZ. IK.
VÉCSEY KÖZ 31.

7.SZ. IK.
DÁLIA U. 1.

9.SZ. IK.
CSALÁD U. 11.

NYÍRSZÖLÖSI IK.
KOLLÉGIUM U. 58.



„Az öregeknek úgy tűnik,
hogy fiatalokukban a lépcső
nem volt olyan meredek.”

Emil Krotkij

Veled vagyunk!



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/338-2188

„A SZOLGÁLTATÁST
IMMÁR ÚJ HELYEN,
AZ ŐZ UTCA 16.
SZÁM ALATTI
NAPPALI ELLÁTÓ
KÖZPONTBAN
NYÚJTJUK, AHOL
MODERN
KÖRNYEZETBEN,
MINDEN TÁRGYI
FELTÉTEL
BIZTOSÍTOTT A
MAGAS SZINTŰ
SZAKMAI
MUNKÁHOZ.”

Nappali ellátás fogyatékos személyeknek

A fogyatékosok nappali ellátásának célja, az első sorban a saját otthonukban élő, önkiszolgálásra részben képes vagy önellátásra nem képes, de felügyeletre szoruló fogyatékos személyek részére a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére szolgáló feltételek biztosítása, továbbá igény szerint az ellátottak napközbeni étkeztetésének megszervezése.

Az intézmény a szolgáltatást a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján, immár új helyen, az Őz utca 16. szám alatti Nappali Ellátó Központban nyújtja, ahol modern környezetben, minden tárgyi feltétel biztosított a magas szintű szakmai munkához.

Intézményünk a fogyatékkal élő (értelmi és/vagy halmozottan fogyatékos) személyek részére egyénre szabott, a szükségleteikhez igazodó segítséget nyújt, amelynek mértékét és módját mindenkor, az ellátott egészségi-, szociális és pszichés állapota alapján határozzuk meg. Jelenlegi ellátottjaink szinte a kezdetektől veszik igénybe szolgáltatásunkat. Az egyéni és csoportos készség- és képességfejlesztést tánc- és zeneterápiás, kondicionáló torna és mozgásfejlesztő, szinten tartó valamint manuális foglalkozások és színpadi szakkör beépítésével valósítjuk meg.

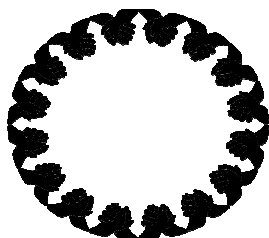
2019-ben célként fogalmazzuk meg a szocioterápiás foglalkozások bevezetését, értve ez alatt a különböző programok órarend szerű tervezését, annak érdekében, hogy ellátottjaink állapo-

tát minél tovább szinten tartsuk, és amennyire lehetséges, képességeiket, készségeiket fejlesszük.

A szocioterápiás foglalkozásokat az ellátást igénybevevők életkorának és fizikai-, pszichés-, mentális állapotának, képességeinek megfelelően választjuk meg.

Mindemellett nagy hangsúlyt fektetünk az önérvényesítésre nem képes, súlyosabban sérült ellátottak egyéni motivációjára.

A segítők jól ismerik az értelmileg akadályozottak segítségének módszereit, megfelelő ismeretekkel rendelkeznek az ellátottak egyéni képességei, személyiségvonásai tekintetében, így következetes elvárások mellett nyújtanak segítséget az egyénre szabott munkamozzanatok, folyamatok elsajátításához.



„Minek élünk, ha nem azért, hogy egymás számára könnyebbé tegyük az életet?”

George Eliot



Fent:

A Nappali Ellátó Központ az Őz utcán

Veled vagyunk!

Fejlesztő foglalkoztatás

A fejlesztő foglalkoztatás célja, az egyén egészségi állapotának, korának, fizikai és mentális állapotának megfelelő fejlesztési és foglalkoztatási szolgáltatás biztosítása útján, az egyén felkészítése az önálló munkavégzésre vagy a nyílt munkaerőpiacon történő elhelyezkedésre.

Az intézmény a szolgáltatást a jogszabályokban, a Szakmai Programban és a Fejlesztési szerződésben foglaltak alapján nyújtja.

A foglalkoztatást kis létszámú csoportokban valósítjuk meg, csoportonként 6-7 fős létszámmal.

Célunk a foglalkoztatottak hátrányainak folyamatos oldása, illetve a korábban fel nem ismert készségek, képességek felszínre hozása és javítása, a meglévő egyéni készségekre és képességekre alapozva, a jövőbeli folytatás lehetőségének figyelembevételével, azzal, hogy a különféle, intézményünk számára engedélyezett tevékenységek széles spektrumában lehetőséget biztosítunk arra, hogy mindenki képességének megfelelően részt vegyen a foglalkoztatásban.

A fejlesztő foglalkoztatásért járó anyagi juttatás a foglalkoztatottak szociális hátrányainak enyhítése mellett, önbizalmuk, önértékelésük nagyfokú javítását is szolgálja.

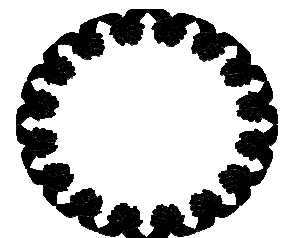


Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/338-2188

Munkáink



„A FOGLALKOZTATÁST
KIS LÉTSZÁMÚ
CSOPORTOKBAN
VALÓSÍJTUK MEG.”



„Az életszagú tökéletlenségek adják
létünk báját.”
Jean-Gabriel Causse

Veled vagyunk!

Szolgáltatások pszichiátriai betegeknek



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/338-2188

„A KÖZÖSSÉGI
PSZICHIÁTRIAI
ELLÁTÁS ... AZ
ELLÁTOTT
OTTHONÁBAN,
ILLETVE
LAKÓKÖRNYE-
ZETÉBEN
TÖRTÉNIK.”



„A megértés megszerzése csak
ritkán könnyű folyamat.”
Teller Ede

Közösségi ellátás

A pszichiátriai betegek közösségi ellátásának célja az önálló életvitel fenntartásában, a meglévő képességek megtartásában, illetve fejlesztésében történő segítségnyújtás, a házi- orvossal és a kezelőorvossal való kapcsolattartás révén a szolgáltatást igénybe vevő állapotának folyamatos figyelemmel kísérése, a pszichoszociális rehabilitáció és a szociális és mentális gondozás biztosítása.

Az intézmény a szolgáltatást a jogszabályokban, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján nyújtja.

A közösségi pszichiátriai ellátás olyan hosszú távú, közösségi alapú gondozás, amelynek során a gondozás és a rehabilitáció az ellátott otthonában, illetve lakóközösségében történik, azzal az elsődleges céllal, hogy az ellátottak a társadalom hasznos tagjai maradjanak, megelőzve az állapotrosszabbodást, segítve az ún. „kórházi forgóajtós rendszer” elkerülését.

A szolgáltatásnyújtás során elsődleges eszközként a folyamatos képzésfejlesztést, az egyéni segítő

beszélgetéseket, a csoportfoglalkozásokat, és a szakorvos közreműködésével végzett pszichoedukációt használjuk.

Az ellátottak körének biztosított csoportmódszerekkel célunk, hogy a hozzánk forduló pszichiátriai betegek otthonukból kimozduljanak és konstruktívan töltsék szabadidejüket. Ezen kívül segítséget nyújtunk a hivatalos ügyek intézésében is.

Mit érdemes tudni a pszichiátriai betegségekről?

A világon sok ember életét érintik és befolyásolják a mentális betegségek, melyek kihatnak az egyén és környezete életminőségére is. Ezeket a lelki zavarokat az orvostudomány és a szociális munka is pszichiátriai betegségként kezeli. Ezek megnyilvánulhatnak a viselkedés megváltozásában, elszigetelődésben, lelki fájdalomban és szenvedésben. Kialakulásukban szerepet játszanak a biológiai, szociális, kulturális és pszichikus tényezők is.

A mentális zavar olyan szindróma, melyben klinikailag jelentős zavar tapasztalható az egyén kognitív működéseiben, érzelemszabályozásában, viselkedésében, ami a háttérben lévő biológiai, fejlődési, pszichológiai folyamatok nem megfelelő működését jelzi. (American Psychiatric Association 2013)

A diszfunkció és károsodás milyenségét, mindig egyénileg szükséges meghatározni. Bizonyítékokon alapul, hogy a kezelések sikerességéhez nem csak a gyógyszerelés, hanem a mellé alkalmazott különböző pszicho és szocioterápiás módszerek is hozzájárulhatnak.

A pszichiátriai közösségi ellátás a szakszerű orvosi ellátás mellett komplex módszertanával arra hivatott, hogy elősegítse a felépülést és rehabilitációt, illetve lehetőség szerint megakadályozza az állapotrosszabbodást.

Veled vagyunk!

Nappali ellátás pszichiátriai betegeknek

A pszichiátriai betegek nappali ellátásának célja elsősorban a saját otthonukban élő, a tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek részére a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére szolgáló lehetőségek megteremtése, továbbá igény szerint az ellátottak napközbeni étkeztetésének megszervezése.

Az intézmény a szolgáltatást a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján nyújtja, 2020-tól immár három telephelyen.

Az Őz utcai új telephelyen a szolgáltatásnyújtás modern, a kor elvárásainak minden tekintetben megfelelő környezetben történik.

Az engedélyezett ellátotti létszám a Csaló köz 11-13. szám alatti telephelyen 8 fő, a Vécsey köz 31. szám alatti telephelyen 5 fő - ezen „klubokban” a szolgáltatásnyújtás szoros együttműködésben működik az idősek nappali ellátásával -, az Őz utca 16. szám alatti telephelyen pedig 15 fő.

Szolgáltatásunk az öntevékenységre, az önsegítésre épülve biztosítja az ellátást igénybe vevők igényei alapján a felvilágosító, tanácsadó, kulturális, szabadidős, tájékoztató, képzési, lakossági és családi programokat, találkozók szervezését, lebonyolítását. Fő célja az ellátottak képességeinek és készségeinek megtartása, javítása.

Kiemelt figyelmet fordítunk klienseink kooperatív készségeinek, döntési képességeinek és saját sorsa feletti felelősségeinek erősítésére.

Munkánk célja továbbá, hogy a gondozott pszichiátriai betegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe, melynek érdekében a szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít az ellátott aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

Felvilágosító előadások, tanácsadások szervezésével, mentális gondozás nyújtásával, az egészségügyi intézményekkel - elsősorban a pszichiátriai gondozóval - és a természetes támogató környezettel való kapcsolattartással, az ellátottak igényeinek megfelelő egyéni tréningek, vagy csoportos foglalkozások lebonyolításával - a család, vagy más segítők bevonásával, akár az intézmény falain kívül is - segítjük klienseinket.



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/338-2188
Csaló köz telephely: 0620/-
298-3288
Vécsey köz telephely:
0620/298-3320

„KIEMELT
FIGYELMET
FORDÍTUNK
KLIENSEINK
KOOPERATÍV
KÉSZSÉGÉNEK,
DÖNTÉSI
KÉPESÉGÉNEK ÉS
SAJÁT SORSA
FELETTI
FELELŐSSÉGÉNEK
ERŐSÍTÉSÉRE.”



Balra:
Foglalkoztató az Őz utcai telephelyünkön



„Egy másik ember legszokatlanabb érzéseit és viselkedését is megérthetjük, ha törekszünk rá.”

Eugen Bleuler

Veled vagyunk!

Támogató szolgáltatás

A támogató szolgáltatás célja a fogyatékos személyek lakókörnyezetben történő ellátása, elsősorban a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítése, valamint életvitelük önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása révén. Az intézmény a szolgáltatást a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Program-

ban és a Megállapodásban foglaltak alapján nyújtja. Szolgáltatunk működésének alapelve a tolerancia, a másság elfogadása. Elsődleges kötelességünknek a hiányok pótlását vagy az abban történő segítségnyújtást tekintjük, azzal, hogy kulcsszerepet töltünk be a szemléletformálásban, annak érdekében, hogy a súlyos betegeket vagy fogyatékkal élő embereket a társadalom elfogadja, a betegágyán

fekvő vagy tolókocsiban ülő, esetleg fehér bottal közlekedő ne sajnálatot váltson ki.

Ennek érdekében, a szociálisan rászorultnak minősülő - a szolgáltatásnyújtást a szociális rászorultság vizsgálata előzi meg - személyek segítségét tűztük ki célunkként.

2020 nyarától új nyitva álló helyiségben, az Őz utcai Nappali Ellátó Központban fogadjuk klienseinket.



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/319-8552



Fent: A Támogató szolgálat személyszállításra használt járművei

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás célja a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása.

A VHS rendszer esetében a segélyhívás a nyomógomb megnyomásával indítható, Vivago Care karóra használatára esetén a készülék folyamatosan figyelemmel kíséri az ellátott általános állapotát, és ha annak változása rövid- vagy hosszú távon romló tendenciát mutat, vagy ha hirtelen változás következik be – pl. ájulás, eszméletvesztés

-, vagy az állapot rosszabb távon romló tendenciát mutat, ha az ellátott órát leveszi és 1 órán belül nem veszi vissza a kezére, vagy elhagyja a bázisállomás lefedettségi területét, a rendszer automatikus riasztást, illetve jelzést küld.



„Mindannyian megsebesülünk néha, egyszerűen ez az élet rendje. De van egy trükk, amivel a fájdalmas dolgokkal is csodákat művelhetünk. Amikor a szívünk sebet kap, kinyílik, és fájdalomban élünk. Nehéz helyzetek során át fejlődünk. Ezért kell elfogadni minden nehéz és fájdalmas helyzetet az életben.”
James R. Doty

Veled vagyunk!

Nappali ellátás szenvedélybetegek részére



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/669-9329

„HISZÜNK
ABBAN, HOGY A
SZENVEDÉLY-
BETEGSÉG
LEGYŐZHETŐ ÉS
A VÁLTOZÁS
LEHETSÉGES.”

A szenvedélybetegek nappali ellátásának célja az önkéntességre és a speciális segítő programokra épülve, az ellátást igénybevevők igényei alapján a felvilágosító, tanácsadó, tájékoztató, kulturális, szabadidős, képzési, át-képzési állásközvetítő, védett lakhatást elősegítő, lakossági és családi programok szervezésének és lebonyolításának biztosítása.

Az intézmény a szolgáltatást a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján nyújtja.

A szolgáltatásnyújtást 2020. augusztus 24-én kezdtük meg az Őz utca 16. szám alatti Nappali Ellátó Központban, 21. századi körülmények kö-

zött. A tárgyi és infrastrukturális feltételek – *tágas és világos foglalkoztatók, közösségi terek, nemenkénti fürdőszobák, jól felszerelt tornaterem, tan-konyha, konferenciaterem* - tökéletes háttérrel biztosítanak a magas színvonalú szakmai feladatellátáshoz. Nyitvatartásunk igazodik az intézmény többi nappali ellátásához, klienseinket hétfőtől-péntekig 8.00-16.00 óra között várjuk.

Szolgáltatásunk célja, hogy a szenvedélybetegséggel küzdőknek és hozzátartozóiknak, a felkészült team komplex szakmai segítséget nyújtson, és a kliensek fizikai, pszichés, szociális funkcióit, egyéni képességeik szerint, a leoptimalisabb szintre állítsa vissza, annak érdekében, hogy ké-

pessé váljanak hivatásuk gyakorlására, a társadalomba való beilleszkedésre, szabadidejük hasznosabb eltöltésére, konfliktusaik fel- és megoldására, növeljék felelősségtudatukat.

A szenvedélybetegek nappali ellátása az érintett változtatási szándékára épít, és minden támogatást megad ahhoz, hogy a szenvedélybeteg kliens kialakíthasson egy tiszta, szermentes életet, és nem csak időszakosan, hanem hosszútávon is teljes, egészségesebb, tiszta életet élhessen. Munkánk során hangsúlyos szerepet kap a megelőzés is, feladatainkat több év szakmai tapasztalatával, felkészülten, előítéletektől mentesen végezzük, és hiszünk abban, hogy a szenvedélybetegség legyőzhető

Mik azok a szenvedélybetegségek?

A szenvedélyek, függőségek alapvetően két csoportba sorolhatóak:

- a függőséget valamilyen szer, alkohol, drog vagy nikotin váltja ki;
- a függőséget nem valamilyen kémiai anyag, hanem egy viselkedés váltja ki,. Ide tartozik a játékszenvedély, a kóros vásárlás, és a napjainkban egyre elterjedtebb internet-függőség.



„Ha lehetőséget adnak nekünk arra, hogy mi azok legyünk, akik vagyunk, annál nagyobb ajándékot nem kaphatunk.”

Orvos-Tóth Noémi



Fent:
Foglalkoztató az Őz utcai telephelyünkön

Veled vagyunk!

Idősek otthonai

A szakosított ellátások általános célja, azon - az életkoruk, egészségi állapotuk, valamint szociális helyzetük miatt - rászorult személyek speciális igényeinek megfelelő ellátás biztosítása, akikről az alapszolgáltatások körében nem lehet megfelelően gondoskodni.

Míg az alapszolgáltatások igénybevétele során az igénybe vevő saját lakókörnyezetében kerül ellátásra, a szakosított ellátások helyszíne az intézmény.

Intézményünk ápolást, gondozást nyújtó intézményként, idősek otthonát működtet és nyújt teljes körű ellátást az ellátottnak a jogszabályokban, az Önkormányzati rendeletben, a Szakmai Programban és a Megállapodásban foglaltak alapján. Gondozási tevékenységünk - a fizikai, mentális és életvezetési segítségnyújtás -

szórán az ellátottak szociális, testi és szellemi állapotának megfelelő egyéni bánásmódot biztosítunk, a hiányzó vagy csak korlátozottan meglévő testi-szellemi funkciók helyreállítása és szinten tartása érdekében.

Az étkezést a lakók életkori sajátosságainak, valamint az egészséges táplálkozás követelményeinek megfelelően biztosítjuk, amennyiben az ellátott egészségi állapota indokolja, speciális diétával.

Különös figyelmet fordítunk a lakók mentálhigiénés ellátására, melynek keretében személyre szabott bánásmóddal lehetőséget teremtünk az egyéni és csoportos beszélgetésekre, megbeszélésekre a konfliktushelyzetek kialakulásának elkerülése érdekében, számos lehetőséget nyújtunk a szabadidő kulturált eltöltésére, gondoskodunk a hozzátartozókkal való kapcsolat fenntar-

tásáról, a hitélet gyakorlásának lehetőségéről.

Kiemelt célként tekintünk az ellátottak testi-lelki aktivitásának fenntartására, az intézményen belüli élethez való alkalmazkodás elősegítésére, melynek érdekében rendszeres - aktivitást segítő, szellemi, szórakoztató, kulturális - foglalkozásokat, programokat szervezünk.

Idős otthonaink hangsúlyos eleme az egészségügyi ellátás helyben történő biztosítása, melynek keretében gondoskodunk az ellátottaink egészségmegőrzését szolgáló felvilágosításáról, orvosi ellátásáról, személyi higiénéről, gyógyszereléséről, gyógyszerellátásáról, gyógyászati segédeszköz biztosításáról, segítséget nyújtunk az étkezésben, a folyadékpotlásban, a helyes helyzetváltoztatásban és a kontinenciában, gondoskodunk a szakorvosi, illetve a sürgősségi ellátáshoz és a kórházi kezeléshez történő hozzájárulásról, valamint szakápolást nyújtunk.



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/574-3800

„KÜLÖNÖS
FIGYELMET
FORDÍTUNK A
LAKÓK
MENTÁLHIGIÉNÉS
ELLÁTÁSÁNAK
BIZTOSÍTÁSÁRA.”



Balra:
A Pacsirta utcai Idősek Otthona társalgója



„Az esztendők összeráncolhatják a bőrt, de az életbe vetett hitről való lemondás a lelket ráncolja össze.”
Samuel Ullmann

Veled vagyunk!



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/574-3800

Intézményen belüli szakápolás

Szakápolás keretében az alábbi tevékenységeket biztosítjuk:

- perifériás vénakanül (branül) behelyezése és ellátása;
- szondán (nasogastricus, és percutan gastrostomán) át történő tápláláshoz és folyadékfelvételhez kapcsolódó szakápolási tevékenységek szövődményes esetben;
- nőbetegeknél állandó katéter cseréjéhez vagy rendszeres katéterezéshez, gyógyszeres hólyagöblítéshez kapcsolódó szakápolói feladatok, hólyagkondicionálás;
- folyadékpótló infúzió bekötése orvosi utasításra, továbbá az intravénás és elektrolitpótláshoz,
- parenterális gyógyszer beadáshoz kapcsolódó egyéb szakápolói feladatok;
- műtéti területek (nyitott és zárt sebek) ellátása, sztomaterápia és különböző célt szolgáló drének kezelésének szakápolási feladatai;
- sztomatoterápia szövődményes esetben, és szakmaspecifikus szájápolási tevékenységek műtét után;
- dekubitálódott területek, fekélyek szakápolási feladatai III-IV. stádium (exsudációs, nekrotikus seb kezelése orvosi utasítás alapján);
- betegség következményeként átmenetileg vagy véglegesen kiesett vagy csökkent funkciók helyreállításához, fejlesztéséhez vagy pótlásához kapcsolódó szakápolási feladatok;
- gyógyászati segédeszközök, protézisek használatának tanítása (ez esetben gyógytornász közreműködése, vagy konzultáció céljából elérhetősége szükséges);
- mozgás és mozgatás eszközei használatának tanítása;
- tartós fájdalomcsillapítás szakápolási feladatai;
- haldokló beteg szakápolása;
- EKG készítés orvosi utasítás alapján és minden egyéb, orvos által elrendelt, és felügyelt szakápolási tevékenység.

- BRANÜL
- SZONDÁN ÁT
TÖRTÉNŐ
TÁPLÁLÁS
- KATÉTERCSERE
- INFÚZIÓ
- SZTÓMATERÁPIA
- EKG



„A gyógyítás által mi magunk
is gyógyulunk. Ez a szeretet
varázsereje.”

Lauren Brooke



Fent:

Lakoszoba részlete a Pacsirta utcai Idősek Otthonában

Veled vagyunk!

Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés



Telefonszámaink:
0642/416-083
0620/378-0679

Intézményünk azon Nyíregyházán élők számára, akik ápolásra szorulnak, vagy mozgásukban korlátozottakká válnak és ez által tartósan, vagy átmeneti jelleggel segédeszköz használatára szorulnak, gyógyászati segédeszköz kölcsönzést biztosít.

A kölcsönzés időtartama 6 hónap, ami szükség esetén meghosszabbítható.

Az intézmény által biztosított gyógyászati segédeszközök kiadása haszonkölcsön szerződés megkötésével történik. A kiadott eszköz el, illetve visszaszállításáról a kölcsönvevőnek kell gondoskodnia. A kölcsönvevő köteles a segédeszközt rendeltetésszerűen használni, illetve annak meghibásodása esetén a javíttatásáról gondoskodni.

Kölcsönözhető eszközök:

- Kerekesszék
- Különbéféle szobai WC-k (fix, gurulós)
- WC magasztó, kapaszkodók
- Járókeret, mankó, bot
- Fürdőkád-kapaszkodó, kádülőke
- Otthoni ápoláshoz speciális kórházi ág
- Decubitus matrac
- Rolátor (háromkerékű bevásárló kocsi)

KAUCIÓ ÖSSZEGE:

ÁGYRÁCS:

2000,- FT/DB

KEREKESZÉK:

10.000,- FT/DB

KÓRHÁZI ÁGY:

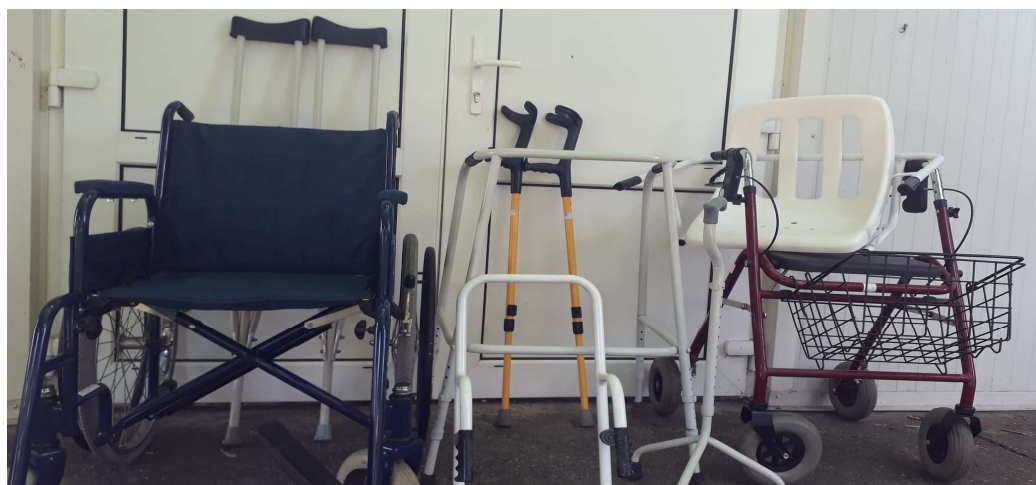
15.000,- FT/DB

SZOBA WC:

5000,- FT/DB

TÁMBOT:

2000,- FT/DB



Fent: Kölcsönözhető segédeszközök



„Segítsünk másokon! Mert a mások is mi vagyunk.”
Martin Luther

Veled vagyunk!

Ápolási díjasok képzése

Intézményünk Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének 3/2015. (II.20.) önkormányzati rendeletében foglaltak alapján, a méltányossági ápolási díjban részesülő személyek számára, az ellátás megállapítását követő egy éven belül 16 órás felkészítő foglalkozást, majd ezt követően minden évben 8 órás tanácsadást szervez.

A 16 órás felkészítő foglalkozás keretében a résztvevők tájékoztatást kapnak a szociális ellátási formákról, majd demográfiai tekintést követően, az időszóddal járó krízisekkel, a kései életciklusokkal és a családok idősek ellátásában betöltött szerepével ismerkednek meg mélyebben, annak érdekében, hogy komplex képet kapjanak az idősödés folyamatáról

és a z é l e t k o r előrehaladtával bekövetkező változásokról, melyek befolyásolják az időskorúak gondozás iránti igényét, kielégítendő szükségleteit.

Az ismeretterjesztő előadások közben, a résztvevőknek lehetőségük van saját eseteik bemutatására, felmerülő problémáik megbeszélésére, számukra nehézséget okozó élethelyzetek konzultálására. A foglalkozások négy egymást követő napon, napi 4 órában zajlanak.

A 8 órás tanácsadás keretében évente egy alkalommal, két egymást követő napon 4-4 órában alapápolási beavatkozásokkal ismerkednek meg a résztvevők, ahol az ápolási eszközök bemutatását követően, elsajátíthatják azok szakszerű használa-

tát.

Ezen kívül ismereteket szereznek a személyi higiénié megőrzésében való szakszerű közreműködésről, az inkontinens betegek ellátásáról, az étkeztetésről és folyadékpótlásról, az inzulin és a véralvadást gátló beadásáról.

Bővíthetik továbbá ismereteiket a demenciával, a különféle fogyatékosokkal kapcsolatosan, megismerik a betegség típusait, az előbbi esetekben a korai felismerés módját, a demens betegekkel való foglalkozás mikéntjét.

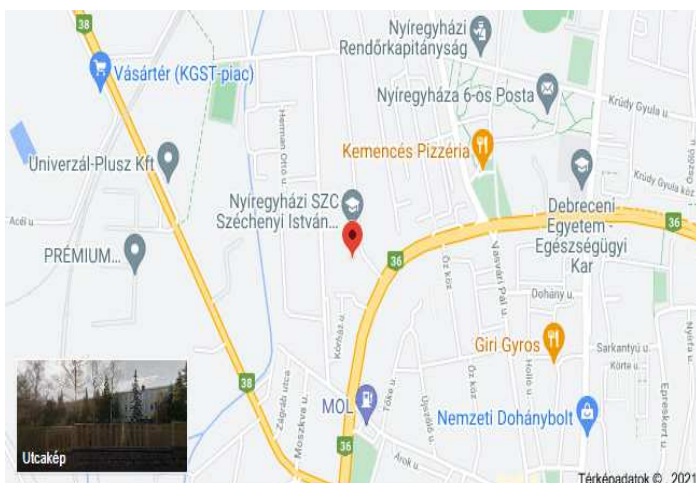
Annak érdekében, hogy mindennapjaik tartalmasabbban teljenek az időskorúak foglalkoztatásának módszereivel, módjával, céljával, eredményeivel, elveivel és gyakorlatával is megismerkednek.



Telefonszámaink:
0642/416-083
0620/378-0679

„INTÉZMÉNYÜNK
SZERVEZI A
MÉLTÁNYOSSÁGI
ÁPOLÁSI DÍJBAN
RÉSZESÜLŐK
FELKÉSZÍTŐ
FOGLALKOZÁSAIT.”

A felkészítő foglalkozások és a tanácsadás helyszíne: Nyíregyháza, Városmajor u. 2.



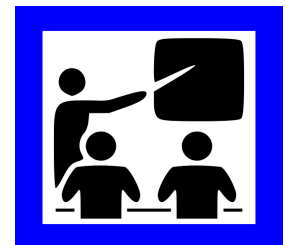
Balra:

A térképen a Városmajor u. 2. számot pirossal jelölve látja, mely legkönnyebben a 12-es busszal közelíthető meg.

Legközelebbi megálló:
Északi körút 25.

A térkép forrása:

<https://www.google.com/maps/place/Ny%C3%ADregyh%C3%A1za,+V%C3%A1rosmajor+u.+2,+4400/@47.9648577,21.7030822,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x47389f8548c85481:0x1f9abec689e4e55c!8m2!>



„Egyetlen nap semvész kárba, melyen tanultál valamit.”

David Eddings

Veled vagyunk!

Demonstrációs terem

A méltányossági ápolási díjban részesülők felkészítő foglalkozásának jelenlegi célja, hogy olyan elméleti ismeretekkel vértessze fel a hozzátartozókat, melyek segítségével megismerik és megértik az életkor előrehaladtával bekövetkező egészségi és mentális változásokat.

A 6 éve zajló elméleti ismeretátadás során gyakran felmerül a gyakorlati képzés iránti igény, hiszen az elméleti tudás mellett nélkülözhetetlen a gyakorlat is.

Meggyőződésünk, hogy egy ápolási eszközökkel felszerelt demonstrációs terem kialakítása olyan komplex segítségnyújtásra ad lehetőséget az intézményünk falai között, amely

biztonságos háttérként segíti a hozzátartozókat ápoló személyeket abban, hogy a lehetőségeikhez mérten a legjobb ellátást nyújthassák szeretteiknek, saját, megszokott és biztonságot jelentő környezetükben.

Jövőbeli elképzelésünk, az elméleti képzés mellett a gyakorlati oktatás bevezetése és megvalósítása.

Célunk az, hogy bemutassuk és megismertessük azokat az eszközöket, amelyek szükségesek a beteg ápolásához, ellátásához, valamint megtanítani ezeknek az eszközöknek a helyes használatát—pl. a beteg mobilizálás, fürdetés, étkeztetés, stb. során. Segítséget kívánunk nyújtani olyan ismeretek meg-

szerezésében, melyek biztonságot nyújtanak a hozzátartozónak az ellátás során—pl.: folyadékpótlás, gyógyszerelés, illetve egy-egy inzulin vagy vérhígító készítmény beadásakor.

Intézményünk szolgáltatásainak széles palettája révén, számos olyan családdal kerül kapcsolatba, ahol átmeneti vagy tartós krízishelyzetet jelent a családon belül fellépő betegség, baleset, az ápolásra, gondozásra szoruló hozzátartozó ellátása.

Tapasztalataink azt mutatják, hogy a nem megfelelő szakértelemmel végzett fizikai ellátás, hosszú távon az ápoló személy egészségkárosodásához vezethet.



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802

„... A NEM
MEGFELELŐ
SZAKÉRTELEMEL
VÉGZETT FIZIKAI
ELLÁTÁS, HOSSZÚ
TÁVON AZ ÁPOLÓ
SZEMÉLY
EGÉSZSÉGHÁROSODÁS-
DÁSÁHOZ
VEZETHET.”



„...Kezemmel megfogom kezéd,
Simogatom megfáradt tested.
Látom, hogy éhes vagy,
Remegő kezéd helyett
Én leszek kezéd.
Éhezni nem fogsz már,
Segítek neked.
Mosdatom arcod, tested,
Simogatom szép szavakkal
Elgyötört lelked.
Felkelnél, sétálnál,
Támaszként foglak hát.
Felolvasok Neked,
Mert összefolyt betűk
Lebegnek előtted.
Szemed helyett
Én szemed leszek.
Életedről mesélsz,
Mi oly gyorsan lepergett,
Hallgatom életed,
S jól esik a lelkednek,
Hogy meghallgatnak Téged.
Este, ha ágyba bújsz,
Betakarlak Téged,
Várom a holnapot,
És a boldogság átragyog,
Hogy újra itt vagyok...”
Juhász Eszter
...egy ápoló naplójából...
Szociális nap, 2014.



Balra fent: A gyógyszerformák és gyógyszerelés folyamatának bemutatásához használt eszközök



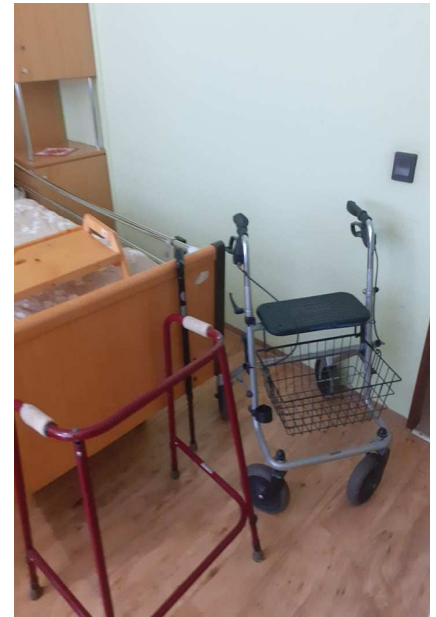
Jobbra fent: A szondatáplálás eszközei

Veled vagyunk!

Demonstrációs terem

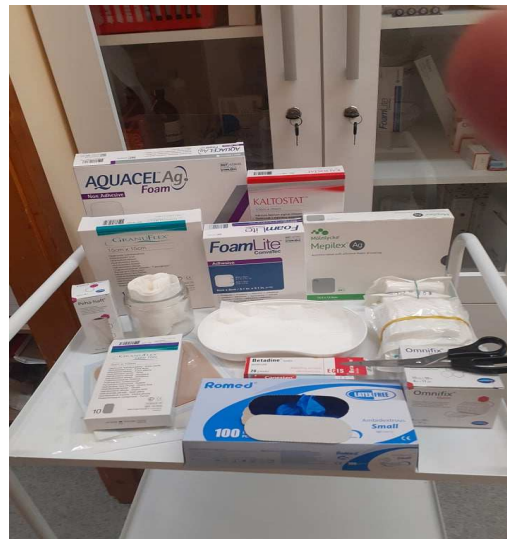


Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802



„CÉLUNK AZ,
HOGY
BEMUTASSUK ÉS
MEGISMERTESSÜK
AZOKAT AZ
ESZKÖZÖKET,
AMELYEK
SZÜKSÉGESEK A
BETEG
ÁPOLÁSÁHOZ,
ELLÁTÁSÁHOZ ... „

Balra fent: Ágyasztalka és betegágy
Jobbra fent: Járókeret, járóbot és rollátor



Balra fent: A sebellátás eszközeinek bemutatásához használt eszközök
Jobbra fent: A vitális paraméterek méréséhez használt eszközök



Jobbra: A vércukorszint méréséhez és az inzulin adagolásához használt eszközök



Veled vagyunk!

Idősekért és Fogyatékosokért Jószolgálat Alapítvány

Az Idősekért és Fogyatékosokért Jószolgálat Alapítvány 2001-ben alakult. Az Alapítvány célja Nyíregyháza Megyei Jogú Város közigazgatási területén élő fogyatékos, illetve idős személyek támogatása, önálló életvitelük segítése, kulturális és sport rendezvényeken való részvételük elősegítése, mindennapjaikat színebbé tevő rendezvények, kirándulások, táborozások támogatása, szervezése.

A Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ által működtetett idősek klubjaiban és a házi gondozás keretében folyó szakmai tevékenység színvonalá-

nak emelése, hatékonyságának növelése érdekében, a személyi és tárgyi feltételek lehetőség szerinti javítása. Az idősellátás területén dolgozók rendszeres továbbképzésének, szakmai konferenciákon, bel és külföldi tanulmányutakon való részvételük lehetőségeinek bővítése. Továbbá szociális tevékenység, családsegítés, időskorúak gondozása, nevelés-oktatás, képességfejlesztés, hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének segítése.

Az alapítvány megalakulásától kezdve szervez programokat az időskorú

lakosság és a fogyatékkal élők részére.

Ezen túlmenően támogatjuk az idősek és a fogyatékkal élők sport rendezvényeken való részvételét. Fontosnak tartjuk a generációk együttműködésén alapuló közösségi programokat, célunk, hogy csökkenjenek a generációk közötti szakadékok.

Programjainkat pályázati forrásokból és támogatóink adományaiból valósítjuk meg, önkéntesek bevonásával. Rendezvényeink térítésmentesek, nyitottak és a helyi sajtóban rendszeresen tájékoztatást adunk róluk.



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/298-3370

Idősek Akadémiája

Az Idősek Akadémiája programsorozat, már több évtizede rendszeresen megvalósított programja a Nyíregyházi Szociális Gondozási Központnak.

Az Idősekért és Fogyatékosokért Jószolgálat Alapítvánnyal együttműködve, évente két alkalommal, tavasszal és ősszel kerül megrendezésre.

Az öt héten keresztül megvalósuló előadásorozat célja az idősebb generációk érdeklődési körébe tartozó információk átadása, melyek az életükben minőségi változásokat hoznak, a mindennapjaikban megerősítést, támoga-

tást adnak.

Az Idősek Akadémiája az ismeretterjesztő és kulturaközvetítő rendezvényein keresztül a közösségformálás és kapcsolatépítés lehetőségeit is megteremti.

Az időskorúak az olyan közösségi programokat látgatják szívesen, ahol olyan információkhoz jutnak, amelyeket a mindennapok során hasznosítani tudnak.

Az Akadémia keretében különböző:

természetgyógyászati,
orvosi,
jogi,
pszichológiai,

vallási,
történelmi témájú előadásokat hallhatnak a résztvevők.

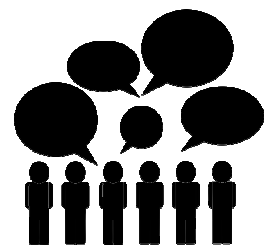
Az előadások után lehetőség van kérdezni az előadóktól és négy szemközti beszélgetésekre is.

Elsődleges célunk a kapcsolatok erősítése, az izoláció megszüntetése, az idősek aktivitásának fejlesztése, pszichés állapotuk javítása.

„AZ ALAPÍTVÁNY

ADÓSZÁMA:

18807400-1-15”



„Ahhoz, hogy megérts valamit, nem szembenézned, hanem azonosulnod kell vele.”

Alan Watts

Veled vagyunk!



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802
0620/298-3370

Alzheimer Café

Szintén az Idősekért és Fogyatékosokért Jószolgálat Alapítvánnyal együttműködve, havi rendszerességgel szervezzük az Alzheimer Café elnevezésű programsorozatot, melynek korábbi helyszíne a Korona Hotel különterme volt, ez évtől viszont az Őz utcai Nappali Ellátó Központban kerülnek megrendezésre a találkozások.

A havonta megrendezésre kerülő Alzheimer Café

szervezésével célunk, hogy széles körben felhívjuk a figyelmet a szinte járványszerűen terjedő, szellemi leépüléssel járó betegségekre, segítséget nyújtsunk a betegeket ápoló, gondozó hozzátartozóknak.

Ennek érdekében szociális és egészségügyi szakembereket hívunk meg az egyes találkozásokra.

Az Alzheimer Café keretében a résztvevőknek kötetlenebb módon van lehe-

tőségük egymással találkozni, tapasztalatot cserélni, tanácsot és szakmai segítséget kapni szakemberektől.

A rendezvénysorozattal hozzájárulunk a betegség megismertetéséhez és elfogadásához, valamint a betegeket ápolók otthoni elszigetelődésének leküzdéséhez, a családtagok lelki egészségének megóvásához.

„AZ IDŐSEKÉRT ÉS
FOGYATÉKOSOKÉRT
JÓSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNNYAL
KÖZÖS
RENDEZVÉNYEINK:
AZ IDŐSEK
AKADÉMIÁJA ÉS AZ
ALZHEIMER CAFÉ”

**Az Idősek Akadémiája és az Alzheimer Café rendezvényeinek helyszíne:
Nyíregyháza, Őz u. 16. - Nappali Ellátó Központ**



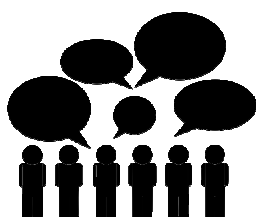
Fent:

A térképen az Őz utca 16. számot pirossal jelölve látja, mely az Északi körút felől érkezve legkönnyebben a 12-es busszal közelíthető meg. Legközelebbi megálló: Északi körút 25.

A Vasvári Pál utca felől érkezve a 10-es busszal, a legközelebbi megálló: Őz utca.

A térkép forrása:

<https://www.google.com/maps/place/Ny%C3%ADregyh%C3%A1za,+%C5%90z+u.+16,+4400/@47.9627099,21.7062529,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x47389f9087a37a03:0x9247f835dd0d7ac1!8m2!>



„Kérdésekkel együtt születnek
meg a válaszok.”
Richard Bach

Veled vagyunk!

Jó tanácsaink idősek otthoni ellátásához

Amennyiben úgy dönt, hogy otthonában ápolja, gondozza idős hozzátartozóját, ismerje meg az alábbi jó tanácsainkat:

- fordítson megfelelő figyelmet az idős személyes higiéniájának fenntartására, mely kényelme és egészsége érdekében is rendkívül fontos,
- az inkontinencia hátrányainak enyhítése érdekében, fordítson különös figyelmet az idős bőrének ápolására,
- a bőrirritáció okozta kellemetlenségek csökkentése érdekében használjon bőrkímélő ápoló krémeket, sampont és fürdetőt,
- használjon eldobható száraz vagy nedves törlőkendőt,
- gondoskodjon egyszer használatos gumi-kesztyűről és nagyméretű szemeteszákról, valamint mindig legyen az idős otthonában kellő mennyiségű tartalék alsónemű, tiszta ágynemű és amennyiben szükséges pelenka,
- amennyiben az Ön által gondozott idős ágyhoz kötött, a felfekvések elkerülése érdekében gondoskodjon rendszeres mozgatásáról,
- saját és a gondozott idős egészségének védelme érdekében, mozgatását, emelését, biztonságosan végezze, mérje fel saját erejét, és amennyiben szükséges kérjen segítséget vagy vegyen igénybe segédeszközt,
- fontos, hogy ha az idős állapota lehetővé teszi, legyen lehetősége a mozgásra - ehhez tegye biztonságossá környezetét, és amennyiben szükséges kérheti gyógytornász segítségét is,
- fordítson kellő figyelmet az idős étkezésre és a megfelelő folyadékbevitelre,
- kövesse figyelemmel az idős terápiakövetését, gyógyszereit,
- támogassa érzelmileg, legyen a támasza, éreztesse vele, hogy számíthat Önre,
- és a legfontosabb, hogy amennyiben úgy érzi, segítségre van szüksége, bízson intézményünk szakértelmében és bátran kérjen segítséget!



Telefonszámaink:
0642/416-083
0642/417-802

„ ... BÍZZON
INTÉZMÉNYÜNK
SZAKÉRTELMÉBEN
ÉS BÁTRAN
KÉRJEN
SEGÍTSÉGET.”



„Ha akarod, suttoghatsz,
Nekem az is elég, hogy halljam,
És én majd ott leszek,
és segítek, ha baj van.”
Tankcsapda: Örökké tart
(dalszöveg részlet)

Veled vagyunk!

Vécsey közti székhely Nyíregyháza, Vécsey köz 2.

IDŐSEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Klubjaink a város 7 pontján biztosítanak lehetőséget az idősek napközbeni tartózkodására, társas kapcsolatok kialakítására, szabadidejük hasznos eltöltésére.

Demens betegek nappali ellátása
Új szolgáltatásként idősek nappali ellátása keretében gondoskodunk az enyhé, illetve középsúlyos demenciával küzdő idősebb emberek napközbeni ellátásáról.



Étkeztetés

A városban élő szociálisan rászorultak valamint az idősek nappali ellátását igénybe vevők számára, napi egyszeri meleg ebédet biztosítunk. Az étel elkészítése két telephelyen: a Vécsey közti és a Pacsirta utcai konyhánkban történik.



GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ KÖLCSÖNZÉS

Gyógyászati segédeszközök kölcsönzését biztosítjuk térítésmentesen a Nyíregyházán élők számára, akik ápolásra szorulnak, vagy magánjukban korlátot érzékelnek és ezáltal tartóssan, vagy átmeneti jelleggel segédeszköz használatára szorulnak.

FOGYATÉKOS SZEMÉLYEK NAPPALI ELLÁTÁSA

Az ellátottak egyéni szükségleteire épített folyamatos foglalkoztatás és fejlesztés a minél nagyobb önállóság érdekében.

Fejlesztő foglalkoztatás
Célja a fogyatékkal élő ellátottak testi, szellemi képességeinek munkavégzéssel történő megőrzése, fejlesztése.



PSZICHIÁTRIAI BETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

A saját otthonukban élő pszichiátriai betegek részére biztosítunk lehetőséget a napközbeni tartózkodásra és társas kapcsolatok kialakítására, életminőségük javítása érdekében.



KÖZÖSSÉGI ALAPELLÁTÁS

A pszichiátriai betegek egészségének, életminőségének folyamatos figyelemmel kísérését biztosítjuk lakóközösségükben.



SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI ELLÁTÁSA

A saját otthonukban élő szenvedélybeteg személyek részére biztosítunk lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására és alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére életminőségük javítása érdekében.



TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT

A fogyatékkal élő személyek mindennapiainak segítésére nyújtott szolgáltatás személyi segítés és szállítás formájában. A szállítást elsősorban munkába járáshoz, egészségügyi szolgáltatások igénybevételehez és az oktatási intézményekbe való eljutáshoz biztosítjuk.

Pacsirta úti telephely Nyíregyháza, Pacsirta utca 29-35.



IDŐSKORÚAK TARTÓS BENTLAKÁSOS ELLÁTÁSA

A Pacsirta utcán 2 és 4 ágyas lakásokban 43 fő idős embert látunk el. Intézményünkben az alapápolási feladatok mellett szakápolási tevékenységek is biztosítottak.

Az Orósi telephelyen 4 ágyas szobákban 20 fő idős személy számára biztosítunk családi elhelyezést. Az alapápolási feladatok mellett szakápolási tevékenységek is biztosítottak.



JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

A saját otthonukban élő rászorultak részére kritishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás. Célja az életminőség javítása és a biztonságérzet növelése.



ISKOLARENDSZEREN KÍVÜLI EGYÉB OKTATÁS, KÉPZÉS

- Felsőoktatási terepintézmény
- Szakképzési terepintézmény
- A méltányossági ápolási díjban részesülők részére felkészítő foglalkozás, tanácsadás



HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Munkatársaink az ellátást igénybe vevők életminőségének javításában, ügynek intézésében, bevásárlásban, személyi és környezeti higiéné megtartásában, ápolásban, gondozásban, étkezésben, a veszélyhelyzetek megelőzésében, elhárításában nyújtanak segítséget az ellátottak saját otthonában.

Városmajori telephely Nyíregyháza, Városmajor utca 2.

„Nem mindig lehet megtenni, amit kell, de mindig meg kell tenni, amit lehet.”

Bethlen Gábor

Tisztelt Olvasó!

Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ
Nyíregyháza
Vécsey köz 2.

Telefonszám:
0642/416-083
0642/417-802

E-mail: gkkozpont.nyiregyhaza@t-online.hu

Köszönjük, hogy információs füzetünk áttanulmányozásával időt szánt intézményünk megismerésére.

A Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ már 1993 óta biztosít szociális alapszolgáltatásokat és szakosított ellátást Nyíregyháza város közigazgatási területén.

Több évtizedes működésünk alatt, már a város több ezer lakosának nyújtottunk segítséget problémáik megoldásában, mindennapjaik könnyebbé tételében.

Küldetésünknek tekintjük a hozzánk forduló magas színvonalú ellátását, szociális helyzetének javítását, ellátottaink testi-szellemi frissességének, lelki egyensúlyának megőrzését, az egészséges öregedés elősegítését, pszichés állapotuk szinten tartását, javítását; aktivitásuk megőrzését, mindezt az emberi méltóság tiszteletben tartása mellett.

Szolgáltatásainkat folyamatosan fejlesztve, a komplexitásra törekedve, munkatársaimmal együtt azon fáradozunk, hogy a lehető legjobb ellátást tudjuk biztosítani a hozzánk fordulóknak.

Bízunk benne, hogy számos olyan információt tudunk átadni Önnek, mellyel segíthetjük problémái megoldásában.

Amennyiben további kérdése merülne fel szolgáltatásainkkal kapcsolatban, keressen minket bizalommal!

Nagyné Hermányos Zsuzsanna
igazgató

**Már a weben is elérhetőek
vagyunk:
www.szocialisgondozas.hu**

Hogyan veheti igénybe szolgáltatásainkat:

1.

- A szolgáltatásaink igénybevétele önkéntes, ezért kérelmet kell benyújtania.
- Benyújtott kérelmét nyilvántartásba vesszük.

2.

- Megvizsgáljuk a jogosultsági feltételeket, szükség esetén elvégezzük a gondozási szükséglet vagy a szociális rászorultság vizsgálatát, idősek otthonában történő elhelyezés esetén előgondozást végzünk.

3.

- Az intézmény vezetője meghozza döntését a kérelemről, mely döntésről önt értesítjük is, majd a Megállapodás megkötését követően megkezdjük a szolgáltatás nyújtását.