

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény¹ rendelkezései alapján a Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ által nyújtott vagy költségvetéséből finanszírozott közszolgáltatások tartalmának leírása, igénybevételének rendjére, valamint díjára és az abból adott kedvezmények mértékére vonatkozó tájékoztatás

OTTHONI SZAKÁPOLÁS

Az otthoni szakápolás a biztosított otthonában vagy tartózkodási helyén, kezelőorvosának rendelésére, szakképzett ápoló által végzett tevékenység, a kórházi ellátás kiváltása érdekében.

Az otthoni szakápolás célja, hogy a beteg otthoni, családi környezetben, személyre szabottan, humánus és szakszerű ellátásban részesüljön, rendszeresen, 3 óránál nem hosszabb szakellátást kapjon, amivel a kórházi kezelések számának csökkentését illetve a fekvőbeteg intézményben való tartózkodás idejének lerövidítését, továbbá a krónikus betegek otthoni szakellátást kívánjuk biztosítani, a beteg állapotának javítása, az egészség helyreállítása, illetve megőrzése, a szenvedése enyhítése érdekében.

AZ OTTHONI SZAKÁPOLÁS IGÉNYBEVÉTELÉNEK FELTÉTELE:

- Az otthoni szakápolás abban az esetben vehető igénybe, ha a beteg egészségi állapota kórházi ápolást igényelne, de azt helyettesíteni lehet az otthoni szakápolás körében nyújtható szakfeladatok biztosításával.
- Az otthoni szakápolás az egészségbiztosítás keretében **díjmentesen vehető igénybe**, ha a beteg egészségi állapota miatt a **házi orvos elrendeli**.
- **A fekvőbeteg-gyógyintézeti ellátást kiváltó otthoni szakápolást a házi orvos a saját vagy a kezelőorvos kezdeményezésére, illetve intézeti javaslat alapján jogosult elrendelni.**
- Az egynapos beavatkozással (pl. egynapos sebészet, egynapos klinikai beavatkozás) összefüggésben is elrendelhető otthoni szakápolás az alábbi feltételek esetén:
 - a sebészeti ellátást végző egészségügyi szolgáltató az egynapos beavatkozást megelőzően értesíti a házi orvost az otthoni szakápolás szükségességéről;
 - a házi orvos az értesítés alapján előzetes elrendeléssel leköti a szükséges szakápolási kapacitást az otthoni szakápolást nyújtó egészségügyi szolgáltatótól;
 - az otthoni szakápolási ellátás az egynapos beavatkozással összefüggő varratszedésig tarthat;
 - krónikus bélelégzőrendszerben szenvedő betegek esetében, szükség esetén dietetikus bevonásával.
- Az otthoni szakápolás telephely nélküli szolgáltatásként működik, működtetésének központja a Szent István utcai telephelyen kialakított irodahelyiség.
- A házi orvosi elrendelést követően, a szolgáltatás koordinátora 72 órán belül felveszi a kapcsolatot a beteggel, és egy előre egyeztetett időpontban megtörténik az első találkozás, mely során sor kerül az ápolási anamnézis felvételére, valamint a páciens egészségi állapotának és igényeinek felmérésére, kórtörténetének áttekintésére. Ilyenkor tájékozódunk a legközelebbi hozzátartozóról és annak elérhetőségéről, az alkalmazott gyógyszeres terápiáról, az ellátás helyszínéről.
- A szakápoló/szakdolgozó hetente minimum egy alkalommal ellátja a páciens és tájékozódik az állapotáról, illetve folyamatosan tartja a kapcsolatot a hozzátartozókkal, a beteg állapotváltozására figyelemmel. Amennyiben az indokolt, jelzéssel él az elrendelő orvos irányába, aki szükség esetén módosíthatja az elrendelést.

A SZAKÁPOLÁS ELRENDELHETŐ IDŐTARTAMA, TÉRÍTÉSI DÍJA

- Az otthoni szakápolás során a **díjmentesen nyújtott ellátás naponta egy vizit**, ami a három órát nem haladja meg.
- Egyszerre legfeljebb 14 vizit (napi 1) rendelhető, azonban ismételt orvosi vizsgálatot követően, új elrendelő lap alapján az első elrendeléstől számított 12 hónapon belül további három alkalommal, összesen 56 vizit mértékéig rendelhet el a házi orvos folyamatos ápolást, azzal, hogy ha napi többszöri látogatás szükséges, az akkor is csak egy vizitnek számít.

Rendelkezésre állási idő: hétfőtől - vasárnapig: 8.00-20.00

¹Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény IV. fejezet

1.melléklet II.5. - A közfeladatot ellátó szerv által nyújtott vagy költségvetéséből finanszírozott közszolgáltatások megnevezése, tartalma, a közszolgáltatások igénybevételének rendje, a közszolgáltatásért fizetendő díj mértéke, az abból adott kedvezmények.

Frissítés: A változásokat követően azonnal.

Megőrzés: Az előző állapot 1 évig archívumban tartásával.

AZ OTTHONI SZAKÁPOLÁS KERETÉBEN ELLÁTHATÓ FELADATOK

1. Szondán át történő tápláláshoz és folyadékfelvételhez kapcsolódó szakápolási tevékenységek végzése és megtanítása.
2. A tracheáliskanül tisztítása, betét cseréje, a tevékenység tanítása.
3. Állandó katéter cseréjéhez vagy rendszeres katéterezéshez, hólyagöblítéshez kapcsolódó szakápolói feladatok.
4. Az intravénás folyadék- és elektrolitpótláshoz parenterális gyógyszer beadáshoz kapcsolódó szakápolási feladatok.
5. Baleseti és egyéb műtétek utáni szakápolási feladatok és az önellátás korlátozottsága esetén a testi higiéné biztosítása, valamint a mozgás segítése.
6. Műtéti területek (nyitott és zárt sebek) ellátása, sztomaterápia és különböző célt szolgáló drének kezelésének szakápolási feladatai, szakmaspecifikus szájaápolási tevékenységek műtét után.
7. Dekubitalódott területek, fekélyek szakápolási feladatai.
8. Betegség következményeként átmenetileg vagy véglegesen kiesett vagy csökkent funkciók helyreállításához, fejlesztéséhez vagy pótlásához kapcsolódó szakápolási feladatok:
 - gyógyászati segédeszközök, protézisek használatának tanítása,
 - mozgás és mozgás eszközei használatának tanítása,
 - hely- és helyzetváltoztatás segítése.
9. Szükség esetén kiegészítő speciális eljárások alkalmazása:
 - UH inhalálás, légzésterápia,
 - szívó alkalmazása,
 - oxigénterápia.
10. Tartós fájdalomcsillapítás szakápolási feladatai.
11. A beteg állapotától függően beszédterápia, a fizioterápia köréből: gyógytorna, elektroterápia biztosítása.
12. Haldokló beteg otthonában történő szakápolása az ellátandó feladatok megnevezésével.
13. A szakápolás és a szakirányú terápiás szolgáltatás során biztosítani kell:
 - a beteg pszichés vezetését, étkezési tanácsadást és mindazon tevékenységek megtanítását, amelyet maga a beteg és/vagy családja megtehet a beteg egészsége megtartásáért, helyreállításáért vagy állapota romlásának megakadályozásáért,
 - ápolási anamnézis felvételét, az ápolási folyamat dokumentálását és jelentési kötelezettség teljesítését,
 - rendszeres kommunikációt a házi-, illetve kezelőorvossal és más, a beteg ellátásában résztvevőkkel.
14. Otthoni parenterális táplálás végzése kizárólag krónikus bélelégztelenségben szenvedő betegek esetében, szükség esetén dietetikus bevonásával.

Jogszabályi háttér: az otthoni szakápolási tevékenységről szóló 20/1996. (VII.26.) NM rendelet 1. sz. melléklete.

A hatályos Szakmai Program elérhető honlapunkon: <https://nyszgeuak.hu/dokumentumok>.

**A FENTI ELLÁTÁS AZ EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁSI ALAPBÓL FINANSZÍROZOTT
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁS, MELYNEK NYÚJTÁSÁHOZ AZ INTÉZMÉNY ÉRVÉNYES
MŰKÖDÉSI ENGEDÉLYEL ÉS FELELŐSSÉGBIZTOSÍTÁSSAL RENDELKEZIK.**

Nyíregyháza, 2025. szeptember 01.


Nagyné Hermányos Zsuzsanna
igazgató

